

TEST A

1) Quale e' la principale causa di cadute negli anziani in Rsa?

- a) debolezza muscolare e problemi di equilibrio
- b) illuminazione inadeguata
- c) farmaci che causano vertigini
- d) tutte le precedenti

2) Un polso con frequenza <60 b/mp viene definito:

- a) aritmico
- b) bradicardico
- c) normale
- d) nessuna delle precedenti

3) Quale e' il segno più comune di disidratazione negli anziani?

- a) aumento della frequenza cardiaca
- b) diminuzione della produzione di urina
- c) aumento della temperatura corporea
- d) edema

4) Quale intervento è più efficace per prevenire le ulcere da pressione?

- a) massaggio quotidiano della pelle
- b) cambi di posizione frequenti
- c) applicazione di lozioni idratanti
- d) utilizzo di cuscini ad aria

5) Quale intervento e' più efficace per gestire l'agitazione nei pazienti con demenza?

- a) contenzione fisica
- b) somministrazione di farmaci sedativi
- c) creazione di un ambiente calmo e sicuro
- d) isolamento del paziente

6) La colpa professionale è legata a:

- a) dolo
- b) imperizia, negligenza e imprudenza
- c) imperizia, negligenza e imprudenza, nonostante l'osservanza di leggi, regolamenti, ordini o discipline
- d) preterintenzione

TEST A

7) **Quale intervento è fondamentale per prevenire la disidratazione negli anziani in rsa?**

- a) somministrazione di diuretici
- b) offerta regolare di liquidi e monitoraggio dell'idratazione
- c) limitazione dell'apporto di liquidi per evitare l'incontinenza
- d) somministrazione di lassativi

8) **Quale segno è indicativo di malnutrizione in un anziano?**

- a) aumento di peso
- b) perdita di peso involontaria
- c) edema periferico
- d) ipertensione arteriosa

9) **Per poliuria in un soggetto adulto normopeso si intende:**

- a) una diuresi nelle 24 ore superiore a 2 litri
- b) una diuresi nelle 24 ore superiore a 5 litri
- c) una diuresi superiore a 200 ml/kg/die
- d) una diuresi nelle 24 ore inferiore a 1 litro

10) **Quali bisogni si trovano al vertice della piramide di Maslow?**

- a) stima
- b) sicurezza
- c) appartenenza
- d) autorealizzazione

11) **Quale farmaco è associato a un aumentato rischio di cadute negli anziani?**

- a) paracetamolo
- b) benzodiazepine
- c) antibiotici
- d) vitamine

12) **Quale interazione farmacologica è frequente negli anziani politerapici?**

- a) aumento dell'efficacia dei farmaci
- b) riduzione degli effetti collaterali
- c) aumento del rischio di effetti collaterali e tossicità
- d) nessuna interazione significativa

TEST A

**13) Il microclima di una stanza di degenza è determinato da tutti i fattori fisici seguenti ,
tranne uno: quale?**

- a) temperatura
- b) illuminazione
- c) umidità
- d) ventilazione

14) Quale documento garantisce i diritti degli anziani in Rsa?

- a) carta dei diritti del malato
- b) codice penale
- c) codice civile
- d) testamento biologico

**15) Se per una paziente ricoverata in neurologia viene enunciata la diagnosi infermieristica
“rischio di compromissione dell’integrità cutanea correlato a immobilità”, il fattore tempo
previsto nella stesura dell’obiettivo sarà:**

- a) 24 ore
- b) tutto il periodo della degenza
- c) tutta la vita della paziente
- d) due ore senza presidio antidecubito

16) Quale strumento è utilizzato per valutare il rischio di lesioni da pressione?

- a) scala di Glasgow
- b) scala di Braden
- c) scala di Morse
- d) scala di Barthel

17) Quale dei seguenti è un tipo di infezione nosocomiale?

- a) influenza
- b) infezione del tratto urinario
- c) raffreddore comune
- d) mal di testa

18) La scala di Glasgow valuta:

- a) Il rischio di cadute
- b) Lo stato di coscienza
- c) Il dolore
- d) L’indipendenza nelle attività quotidiane

TEST A

19) Quale dei seguenti è un modo per comunicare efficacemente con un paziente con demenza?

- a) parlare velocemente
- b) utilizzare frasi brevi e semplici
- c) parlare ad alta voce
- d) utilizzare un linguaggio complesso

20) Quale dei seguenti farmaci è utilizzato per trattare l'ipertensione?

- a) insulina
- b) diuretici
- c) antibiotici
- d) antistaminici

21) Quale legge disciplina la responsabilità professionale dell'infermiere?

- a) Codice Penale
- b) Codice Civile
- c) Codice Deontologico
- d) Profilo Professionale

22) Quale tra i seguenti è un modello infermieristico per la definizione e classificazione delle diagnosi infermieristiche?

- a) Piramide dei bisogni di Maslow
- b) Tassonomia NANDA International
- c) NOC - Nursing outcomes classification
- d) NIC – Nursing interventions classification

23) La teoria dell'infermieristica transculturale appartiene a:

- a) M. Leininger
- b) C. Roy
- c) V. Henderson
- d) D. Orem

24) Contro la stipsi è indicata una dieta ricca di:

- a) carboidrati
- b) fibre, farina integrale
- c) farina bianca, proteine
- d) cibi speziati

