

## TEST B

1) **Quali sono i fattori che determinano il microclima di una stanza di degenza?**

- a) ventilazione e temperatura
- b) illuminazione, ventilazione e temperatura
- c) ventilazione, temperatura e umidità
- d) umidità, illuminazione e temperatura

2) **La scala di Braden valuta i seguenti fattori di rischio per le lesioni da pressione:**

- a) Percezione sensoriale, umidità, attività, mobilità, nutrizione, frizione/scivolamento
- b) Stato di coscienza, risposta verbale, risposta motoria
- c) Andatura, equilibrio, capacità di alzarsi dalla sedia
- d) Alimentazione, igiene personale, vestirsi, mobilità

3) **Quale dei seguenti è un modo per prevenire le cadute nei pazienti anziani?**

- a) mantenere il pavimento bagnato
- b) utilizzare scarpe con soles antiscivolo
- c) non è necessario illuminare la stanza
- d) lasciare oggetti sul pavimento

4) **Individuare le caratteristiche definenti nella seguente diagnosi infermieristica:**

**“deglutizione compromessa correlata a compromissione neuromuscolare che si manifesta con rifiuto del cibo”.**

- a) deglutizione compromessa e compromissione neuromuscolare
- b) deglutizione compromessa
- c) neuromuscolare e cibo
- d) rifiuto del cibo

5) **La scala di valutazione RETHOS è utilizzata principalmente per valutare:**

- a) Il rischio di lesioni da pressione
- b) Il rischio di cadute
- c) Il dolore
- d) Lo stato di coscienza

6) **Quale norma, fra quelle sotto riportate, ha reso equipollenti i diplomi non universitari con i diplomi universitari?**

- a) Legge 251/2000
- b) Legge 42/1999
- c) D.M. 509/1999
- d) Legge 43/2006

## TEST B

### 7) Quale organo produce l'insulina?

- a) Fegato
- b) Pancreas
- c) Rene
- d) Milza

### 8) Quali sono i principali parametri vitali?

- a) Pressione arteriosa, frequenza cardiaca, temperatura corporea, frequenza respiratoria
- b) Glicemia, colesterolo, peso, altezza
- c) Dolore, nausea, vomito, diarrea
- d) Stato di coscienza, riflessi, forza muscolare, tono dell'umore

### 9) Qual è l'unità di misura della pressione arteriosa?

- a) Battiti al minuto (bpm)
- b) Gradi Celsius (°C)
- c) Millimetri di mercurio (mmHg)
- d) Respiri al minuto (rpm)

### 10) Quale tra i seguenti è un elemento oggettivo di un reato?

- a) preterintenzionalità
- b) colpa
- c) nesso di causalità
- d) la negligenza

### 11) Quale dei seguenti è un principio fondamentale dell'igiene delle mani?

- a) Utilizzare acqua fredda
- b) Utilizzare sapone antibatterico
- c) Asciugare le mani con un asciugamano sporco
- d) Non è necessario lavarsi le mani se si indossano i guanti

### 12) La disfagia determina:

- a) avversione per i cibi solidi
- b) dolore post-prandiale
- c) difficoltà alla deglutizione
- d) assunzione di quantità eccessive di liquidi

## TEST B

### 13) La scala di Barthel valuta le seguenti attività:

- a) Alimentazione, bagno, igiene personale, vestirsi, evacuazione, minzione, uso del WC, trasferimenti, deambulazione, scale
- b) Percezione sensoriale, umidità, attività, mobilità, nutrizione, frizione/scivolamento
- c) Stato di coscienza, risposta verbale, risposta motoria
- d) Storia di cadute, diagnosi secondaria, deambulazione, dispositivo di infusione endovenosa, andatura, stato mentale

### 14) Si definisce sincope:

- a) una temporanea alterazione o perdita dello stato di coscienza
- b) un sintomo dell'epilessia
- c) un sintomo di ipotermia
- d) una perdita di coscienza irreversibile

### 15) Quale dei seguenti è un segno precoce di lesione da pressione?

- a) Vesciche
- b) Eritema non sbiancante
- c) Necrosi tissutale
- d) Dolore intenso

### 16) Quale dei seguenti è un trattamento appropriato per una lesione da pressione di stadio IV?

- a) Medicazione con cerotto
- b) Debridement chirurgico e medicazioni avanzate
- c) Applicazione di talco
- d) Nessun trattamento

### 17) In presenza di escara chiusa in zona calcaneare è indicato:

- a) eseguire un debridement enzimatico
- b) eseguire un debridement chirurgico
- c) eseguire impacchi umidi con antisettico
- d) nessuna delle alternative precedenti è corretta

### 18) Un paziente si definisce oligurico quando:

- a) la diuresi nelle 24 ore è inferiore a 800 ml
- b) la diuresi oraria è 1 ml/kg
- c) la diuresi oraria è inferiore a 0,5 ml/kg
- d) la diuresi nelle 24 ore è inferiore a 500 ml

## TEST B

19) **Quale dei seguenti è un segno di bradipnea?**

- a) Frequenza respiratoria bassa
- b) Pressione arteriosa elevata
- c) Frequenza cardiaca elevata
- d) Temperatura corporea elevata

20) **Quale dei seguenti è un metodo per misurare la frequenza respiratoria?**

- a) Sfigmomanometro
- b) Termometro
- c) Pulsossimetro
- d) Osservazione del movimento toracico

21) **Quale scala è utilizzata per valutare l'intensità del dolore?**

- a) Scala di Glasgow
- b) Scala di Morse
- c) Scala VAS (Visual Analog Scale)
- d) Scala di Barthel

22) **La teoria dei 14 bisogni di base appartiene a:**

- C. Roy
- D. Orem
- M. Leninger
- V. Henderson

23) **Contro la stipsi è indicata una dieta ricca di:**

- a) carboidrati
- b) fibre, farina integrale
- c) farina bianca, proteine
- d) cibi piccanti

24) **Cosa è l'escara?**

- a) sangue deleucocitato
- b) un ormone antidiuretico
- c) una vitamina
- d) una placca di tessuto cancrenoso

